50 słówek i zwrotów o sporcie i ruchu

Angielski na siłowni, na boisku i przy rozmowie o meczu. Słownictwo o treningu, kontuzjach i wynikach, które przydaje się i na wakacjach, i przy kawie w poniedziałek rano.

50 haseł z tłumaczeniem · englishwithkinga.pl

Dyscypliny

1.	**football**	piłka nożna
	W Stanach soccer, bo football to futbol amerykański. Poza Stanami football to piłka nożna.	
2.	**volleyball**	siatkówka
3.	**swimming**	pływanie
4.	**athletics**	lekkoatletyka
5.	**skiing**	narciarstwo
6.	**tennis**	tenis
7.	**boxing**	boks
8.	**yoga**	joga
9.	**weight training**	trening siłowy
10.	**team sport**	sport zespołowy

Trening

11.	**to work out**	ćwiczyć, trenować
12.	**to go to the gym**	chodzić na siłownię
13.	**warm-up**	rozgrzewka
14.	**to stretch**	rozciągać się
15.	**reps and sets**	powtórzenia i serie
16.	**treadmill**	bieżnia
17.	**personal trainer**	trener personalny

English with Kinga

18.	**to get in shape**	wrócić do formy
19.	**I'm trying to be more active.**	Próbuję się więcej ruszać.
20.	**three times a week**	trzy razy w tygodniu

Mecz i wynik

21.	**match / game**	mecz
22.	**to win / to lose**	wygrać / przegrać
23.	**a draw**	remis

Po angielsku mecz kończy się a draw, a nie a tie, przynajmniej w brytyjskiej wersji.

24.	**the score**	wynik
25.	**two-nil**	dwa do zera
26.	**to score a goal**	strzelić bramkę
27.	**referee**	sędzia
28.	**half-time**	przerwa
29.	**extra time**	dogrywka
30.	**to beat someone**	pokonać kogoś

Kontuzje i ciało

31.	**injury**	kontuzja
32.	**to pull a muscle**	naciągnąć mięsień
33.	**to twist your ankle**	skręcić kostkę
34.	**sore muscles**	zakwasy
35.	**out of breath**	zadyszany
36.	**to be out of shape**	być w słabej formie
37.	**stamina**	wytrzymałość
38.	**to recover**	dochodzić do siebie
39.	**rest day**	dzień przerwy od treningu
40.	**I overdid it.**	Przesadziłam.

English with Kinga
English with Kinga
English with Kinga

Rozmowa o sporcie

41.	**Did you watch the match?**	Oglądałaś mecz?
42.	**Who won?**	Kto wygrał?
43.	**Who do you support?**	Komu kibicujesz?
	To support a team to kibicować. Nie to cheer, które znaczy raczej dopingować na żywo.	
44.	**They played really well.**	Zagrali naprawdę dobrze.
45.	**It was a close game.**	To był wyrównany mecz.
46.	**I'm not really into sport.**	Niespecjalnie interesuje mnie sport.
47.	**I used to play when I was younger.**	Grałam, kiedy byłam młodsza.
48.	**Are you doing anything active?**	Uprawiasz jakiś sport?
49.	**Good game!**	Dobra gra!
50.	**Better luck next time.**	Następnym razem się uda.

English with Kinga

English with Kinga · angielski online dla dorosłych, którzy wszystko rozumieją, ale nie umieją odpowiedzieć. Cała lista jest też we wpisie na blogu, razem z komentarzem do haseł, na których najłatwiej się potknąć: **englishwithkinga.pl/blog**

English with Kinga