50 słówek i zwrotów o emocjach i samopoczuciu

Jak powiedzieć po angielsku, co czujesz, i jak zapytać o to drugą osobę. Bez tego słownictwa każda rozmowa kończy się na I'm fine, nawet kiedy fine jest ostatnim słowem, które pasuje.

50 haseł z tłumaczeniem · englishwithkinga.pl

Jak się czujesz

1.	**I'm fine, thanks.**	W porządku, dziękuję.
2.	**I'm good.**	Dobrze.
3.	**Not great, to be honest.**	Szczerze mówiąc, nie najlepiej.

Zdanie, które otwiera prawdziwą rozmowę. Po angielsku też wolno powiedzieć, że nie jest dobrze.

4.	**I've had better days.**	Miałam lepsze dni.
5.	**I'm a bit off today.**	Jestem dziś trochę nie w sosie.
6.	**I'm all right, I suppose.**	Chyba w porządku.
7.	**I'm doing much better.**	Jest dużo lepiej.
8.	**I can't complain.**	Nie narzekam.
9.	**Same as always.**	Jak zwykle.
10.	**Honestly? Tired.**	Szczerze? Zmęczona.

Stres i zmęczenie

11.	**stressed**	zestresowana
12.	**overwhelmed**	przytłoczona
13.	**exhausted**	wykończona
14.	**burnt out**	wypalona
15.	**anxious**	zalękniona, niespokojna
16.	**under pressure**	pod presją
17.	**I'm run off my feet.**	Urywam się z nóg.

English with Kinga

18.	**I need a break.**	Potrzebuję przerwy.
19.	**I'm at my limit.**	Jestem na granicy.
20.	**My head's all over the place.**	Mam mętlik w głowie.

Radość i ulga

21.	**delighted**	zachwycona
22.	**over the moon**	w siódmym niebie

Bardzo brytyjskie i bardzo częste. I was over the moon when I got the job.

23.	**relieved**	odczuwająca ulgę
24.	**proud of you**	dumna z Ciebie
25.	**What a relief.**	Co za ulga.
26.	**I'm really pleased.**	Bardzo się cieszę.
27.	**That made my day.**	To mi poprawiło dzień.
28.	**I can't wait.**	Nie mogę się doczekać.
29.	**touched**	wzruszona
30.	**grateful**	wdzięczna

Złość i rozczarowanie

31.	**annoyed**	poirytowana
32.	**frustrated**	sfrustrowana
33.	**disappointed**	rozczarowana
34.	**upset**	zdenerwowana, zasmucona

Upset nie znaczy wściekła. Jest bliżej „przykro mi i jest mi z tym źle" niż gniewu.

35.	**fed up with**	mam dość
36.	**That's not fair.**	To niesprawiedliwe.
37.	**It really got to me.**	Naprawdę mnie to ruszyło.
38.	**I'd rather not talk about it.**	Wolałabym o tym nie mówić.
39.	**I'm gutted.**	Jestem załamana.
40.	**Let it go.**	Odpuść.

English with Kinga
English with Kinga
English with Kinga

Jak zapytać i pocieszyć

41.	**Are you okay?**	Wszystko w porządku?
42.	**You don't seem yourself.**	Nie wyglądasz na siebie.
43.	**Do you want to talk about it?**	Chcesz o tym porozmawiać?
44.	**That sounds really hard.**	To brzmi naprawdę trudno.
45.	**I'm sorry to hear that.**	Przykro mi to słyszeć.
46.	**If you need anything, let me know.**	Gdybyś czegoś potrzebowała, daj znać.
47.	**Take your time.**	Nie spiesz się.
48.	**It's going to be okay.**	Będzie dobrze.
49.	**You did the right thing.**	Dobrze zrobiłaś.
50.	**I'm here if you need me.**	Jestem, gdybyś mnie potrzebowała.

English with Kinga · angielski online dla dorosłych, którzy wszystko rozumieją, ale nie umieją odpowiedzieć. Cała lista jest też we wpisie na blogu, razem z komentarzem do haseł, na których najłatwiej się potknąć: **englishwithkinga.pl/blog**

English with Kinga